Ведомость приёма нормативов

$Faculty$ учебного взвода

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | В/звание | Ф. И. О. | | | Результат |
| Колчиество раз |
| **$ №** |  | Иванов | Иван | Иванович |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № норматива | Название норматива | Минимальное количество раз равно 23 |
| 16 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа |
| Максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола) | | |

Ответственный преподаватель $Faculty$ учебного взвода

$Faculty$